

Kosmetische Fußpflege

Unsere Füße tragen uns sozusagen durchs ganze Leben, und doch vergessen wir oft, denen die nötige Aufmerksamkeit zu schenken. Für viele von uns ist die Fußpflege nach der Reinigung beendet, doch erst hier sollte die eigentliche Pflege beginnen.

Kosmetische Pediküre (ca. 45 Min.) (Nagel- & Nagelhautpflege, Hornhautentfernung)	€ 20,00
Fußnägel lackieren	€ 5,00
French vergelen ohne Hornhaut entfernen	€ 25,00
Fußpflege mit French vergelen	€ 35,00
Luxus-Pediküre (ca. 90 Min.) (Fußpflege + 45 min Ayurasan Fussmassage)	€ 37,00

(Keine Behandlung von Diabetiker und Bluter, wie von krankhaften Veränderungen des Fußes)

Nail - Design

Hände sprechen Bände - Sie können sie nicht vor Blicken verstecken. Sie signalisieren Lebensart, kokettieren und verführen, wecken Vertrauen und Zuneigung. Doch nicht immer meint es die Natur gut mit den Nägeln. Jede zweite Frau hat Nagelprobleme: zu weiche, brüchige, splinternde und dadurch zu kurze Nägel sind Störfaktor im sonst so gepflegten Gesamterscheinungsbild. Nicht zu vergessen sind nervöse Nagelbeißer oder Frauen mit Nagelverformungen. Ihnen allen kann geholfen werden. In unserem speziell ausgerichteten Nagelstudio kennen wir Mittel und Wege, fast alle Nagelprobleme in kurzer Zeit mit optimalen Ergebnissen zu lösen.

Kunstnagelverlängerung	€ 70,-
Naturnagelverstärkung	€ 55,-
Refill (Auffüllen)	€ 38,-
French-Nails	€ 6,-
Reparatur (pro Nagel)	€ 6,-
Nägel lackieren	€ 6,-
French lackieren	€ 8,-
Kunstnagelentfernung	€ 36,-
Maniküre (auch für Männer)	€ 16,-
Beauty & Spa Maniküre	€ 28,-



Massage

Klassische Massage

Die klassische Massage ist die bekannteste und am weitesten verbreitete Massageform. Sie wird auch «schwedische Massage» genannt, da ihre Technik um die Jahrhundertwende vom schwedischen Studenten Henri Peter Ling entwickelt worden ist. Die Grifftechniken der klassischen Massage haben sich fortentwickelt. Man wendet bei der klassischen Muskelmassage Streichungen, Walkungen, Knetungen, Friktionen, Reibe-, Klopf- und Schüttelgriffe an.

Shiatsu

Shiatsu (japan. „Fingerdruck“) ist eine ganzheitliche Körper- und Energiearbeit, die in bequemer Kleidung auf einer weichen Matte am Boden ausgeführt wird. Im Shiatsu wird der Energiefluss (japan. „Ki“) in den Meridianen erspürt. Durch Druck mittels Daumen, Handflächen, Knie und Ellbogen, aber auch durch Dehnung und Rotationen, werden Blockaden und Spannungen gelöst. Das Ziel ist das ungehinderte Fließen der Lebensenergie. Die Selbstheilungskräfte des Körpers werden aktiviert und lassen häufig Beschwerden verschwinden, die unser Alltagsleben belasten. Die körperlich-seelische Ausgeglichenheit wird gefördert. Shiatsu ist ein wunderbarer Weg, sich in der Geborgenheit und Ruhe der Behandlung wieder zu spüren, in der Entspannung zu sich selbst zu finden und neue Kraft zu sammeln.

Breuss-Massage für den Rücken

Die Breuß-Massage wurde von dem Österreicher Rudolf Breuß (1899 - 1990) entwickelt. Es handelt sich um eine feinfühlig, energetisch-manuelle Rückenmassage, die sanft seelische, körperliche, geistige Verspannungen lösen kann und harmonisiert dabei Körper, Geist und Seele. Durch diese Massage wird die Wirbelsäule gestärkt, Blockaden werden gelöst und gestaute Energie wird in diesem Bereich wieder ins Fließen gebracht. Die Wirbelsäule wird vorsichtig gedehnt und die Zwischenwirbelscheiben werden belüftet. Wenn man berücksichtigt, dass sich die ganzen Nervenstränge und auch der Hauptenergiekanal (Meridian) im Bereich der Wirbelsäule befinden, die sich von dort aus in den ganzen Körper verzweigen, wird klar, warum diese Massage zur Vorsorge für eine gesunde Wirbelsäule, zur allgemeinen Entspannungen und ganzheitlichen Vorbeugung und Regeneration so ideal ist.

klassische Rückenmassage (ca. 30 min.)	€ 25,00
klassische Körpermassage (ca. 60 min.)	€ 47,00
Breuss-Massage (ca. 30 min.)	€ 29,00
Breuss-Massage (ca. 60 min.)	€ 55,00
Shiatsu (ca. 60 min.)	€ 60,00



Kosmetische Gesichtsbearbeitungen

GERTRAUD GRUBER

KOSMETIK

Ihr Kosmetik-Fachinstitut für Beauty, Wellness & SPA

- Hochwertige Präparate auf natürlicher Basis individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt
- Keine Konservierungsstoffe! Keine Parfümstoffe! Keine Farbstoffe!
- Außergewöhnliche Behandlungen zur Verschönerung und Vitalisierung und zur Erlangung der inneren Balance.

Lassen Sie sich verwöhnen, genießen Sie das Gefühl des Wohlbefindens und erfreuen Sie sich an einer Schönheit, die Sie strahlen lässt!
Sie haben hohe Ansprüche an Ihre Kosmetik? – Bleiben Sie dabei!

Klassik / Phyto - mit der Kraft der Pflanzen € 49,00
Natürliche Pflege wird hier groß geschrieben, denn die hochwertigen Produkte garantieren eine optimale Verträglichkeit bei allen Hauttypen (Abreinigen, Peeling unter Dampf, Augenbrauenkorrektur, Ausreinigen der Haut, Ampulle, individuelle Gesichtspackung, klassische Gesichtsmassage und Tagespflege)
ca. 90 Min

Wellness - Wohlfühl - Behandlung € 33,00
(Abreinigen, Peeling unter Dampf, Ampulle, individuelle Gesichtspackung und klassische Gesichtsmassage)
ca. 75 Min

Entspannungsbehandlung € 66,00
(Nackentherapie, Abreinigen, Augenbrauenkorrektur, Peeling unter Dampf, Nervenbahnmassage mit Ampulle, Exquisit Augenbehandlung, Packung speziell nach Hauttyp, Handmassage, Klassische Gesichtsmassage, Tagespflege)
ca. 100 Min

Reinigungsbehandlung € 29,00
Abreinigen, Peeling unter Dampf, Ausreinigen der Haut, individuelle Gesichtspackung Ampulle und Nervenbahnmassage
ca. 60 Min

Hydro Wellness plus € 41,00
Unterstützt von einer sanften Entspannungsmassage dringen hochkonzentrierte Algenwirkstoffe tief in die Haut von Gesicht, Hals & Dekolleté. Das Ergebnis: Pures Wohlfühlgefühl und ein sofort sichtbarer Lifting-Effekt (Abreinigen, Hydro Wellness plus, Handmassage, Tagespflege)
ca. 60 Min



Wellness - Massage

Eine Ölmassage nach Gertraud Gruber (ayurvedische Richtlinien)

Durch das trockene Körperpeeling mit den Ayurasan Rohseiden-Massagehandschuhen, die nach ayurvedischen Richtlinien in Handarbeit liebevoll gefertigt werden, lassen sich auf eine sanfte Weise abgestorbene Hornschüppchen entfernen und die Haut wird aufnahmefähiger für das Ayurasan Körperöl. Durch die speziell entwickelte Ayurasan Massagetechnik werden Rückstände im Gewebe gelöst. Das feinemolekulare Öl dringt bis in die Zellen ein. Es bindet die Rückstände, die teilweise über den Magen-Darm-Trakt und über die Haut ausgeschieden werden. Für ein optimales Ergebnis werden die Anwendungen durch anschließendes Schwitzen und vermehrte Flüssigkeitsaufnahme unterstützt

Empfehlenswert ist ein anschließender Sauna- oder Infrarotwärmekabine-Gang, um die restlichen Schlackenstoffe auszuscheiden

Ayurasan Gesicht, Hals & Dekolleté(ca. 90 Min) € 58,-

Ayurasan Body mit Infrarotkabine(ca. 90 Min) € 75,-

Ayurasan Face & Body mit Infrarotkabine(ca. 3 Std) € 115,-

Aromatherapie (ca. 60 Min) € 58,-
(Lassen Sie sich bei der entspannenden Körpermassage mit aromatisierten Ölen verwöhnen)

Kräuter - Sinfonie / Kräuterstempel

Erleben Sie Wellness und Entspannung in einer neuen Dimension. Die Kräuterstempel, die mit Zitronengras, Ingwer, Zitronen- und Orangenschalen, Ginkgo- und Bambusblättern sowie Bockshornkleesamen gefüllt sind, werden in Wasserdampf erhitzt. Die getrockneten Kräuter entfalten dabei ihre Wirkstoffe und ätherische Öle. Der Raum ist erfüllt vom Duft der hochwertigen Kräutermischung. Das pflegende Massageöl „Coco de Siam“ mit seinem zarten Kokosduft bereitet die Haut auf die Massage mit den Kräuterstempeln vor. Die Wärme öffnet die Poren für die Wirkstoffe und sorgt auch für eine gründliche Entspannung selbst der tiefer liegenden Muskulatur. Die Massage erfolgt in einem Wechsel aus kräftigen und sanften Bewegungen, Kreisen und Ausstreichen entlang der Muskelstränge, der Meridiane und der Lymphbahnen. Die Entschlackung wird gefördert, die Mikrozirkulation in den Zellen und der Energiefluss werden angeregt. Das Gewebe wird gestrafft, die Haut sanft gepeelt und streichelart gepflegt. Der sinnliche Duft der Kräuter und Öle macht die Entspannung perfekt und sorgt in Verbindung mit der wärmenden Massage für neue Kraft und Energie.

ca. 75 Min € 68,-



Zusatzbehandlungen

Depilation mit Wachs

Oberlippe	ab € 5,00
Oberlippe + Kinn	ab € 8,00
Achselhaare	ab € 12,00
Beine / bis zum Knie	€ 18,00
Beine / mit Oberschenkel	€ 25,00

Dekorative Kosmetik

Tages-Make-Up	€ 15,00
Abend-Make-Up	€ 20,00
Braut-Make-Up im Studio -davor 1 kostenloses Probeschminken-	€ 35,00
Braut Make-Up bei Ihnen zu Hause	Preis auf Anfrage

Dekorative Kosmetik

Augenbrauen färben	€ 4,00
Wimpern färben	€ 12,00
Wimpern und Augenbrauen färben	€ 14,50
Wimpern färben mit Exquisit Augenbehandlung	€ 18,00
Augenbrauenkorrektur/ in Form zupfen	€ 7,00
Wimpernwelle	€ 18,00
Wimpernwelle mit Wimpern färben	€ 25,00

Einzelhaarwimpern Neu ca. 2,5 Std € 180,00

Einzelhaarwimpern Auffüllen

Nach 2 wochen	€ 20,00
Nach 3 wochen	€ 30,00
Nach 4 wochen	€ 60,00
Nach 5 wochen	€ 90,00

